



# רשימת הגיוס של מיתר

## מומלץ לקנות עם כוכבים:

(תקבלו 215 כוכבים עם הגיוס, ולאחר חודש - 815 כוכבים נוספים ללוחמים ו-335 נוספים לתומכי לחימה)

התקשרו והתייעצו איתנו, ללא תשלום או קנייה!  
**077-500-20-31**

- חולצות ירוקות (לפחות 5 חולצות, 100% כותנה)
- תחתונים ליום-יום (7 זוגות, קרביים - 14 זוגות).
- חולצות לבנות (2 לקרביים ותומכי לחימה, 5 לכלל צה"ל).
- נעלי ספורט איכותיות (רק לאחר הגיוס)
- גרבי צבא רגילים (לפחות 5 זוגות, קרביים - עוד 5 זוגות).
- ביגוד ספורט (ללא גופיות, מכנסיים רק מתחת לברך)
- מגבת רחצה
- .....
- .....

## מומלץ לקנות בחנויות לחיילים:

תרמיל גדול (85 ליטר לקרביים, 75 ל' לתומכי לחימה, 65 ל' לכלל צה"ל)

**היגוי ונרטיב**

- חולצות ירוקות מנדפות זיעה \*
- תחתוני מנדפי זיעה ומונעי שפשפות \* (זוג אחד או שניים)
- גרבי מסעות מרופדים \* (זוג אחד או שניים)
- .....
- .....

**תזונה**

- כפכפים למקלחת
- שק כביסה מרשת
- תיק כלי רחצה (עם וו תלייה)
- נרתיק למברשת שיניים
- משחה לשפשפת (לסובלים)
- דאודוראנט
- כלי גילוח
- מגבת ייבוש מהיר (לא חובה)
- .....
- .....

**עוד**

- שעון עמיד בזעזועים (רק לקרביים) \*
- לדרמן או אולר (רק לקרביים) \*
- פנס ראש עם אור אדום \*
- משחת נעליים (לא מקבלים מהצבא)
- כילה נגד יתושים (רק לאחר הגיוס)
- מנעול לתרמיל
- טוש סימון לציווד (מומלץ וחשוב!)
- .....
- .....

**עוד חורף**

- רק למתגייסים בחורף
- חולצה טרמית (רק ירוקה)
- מכנס געטקס טרמי (זוג אחד)
- גרביים טרמיים מרופדים (זוג אחד או שניים) \*

\*- רק לקרביים ולמדריכים